

Programas aprobados

• Oso Feliz-PK-1

- "El Oso Feliz" es un programa innovador práctico de seguridad personal diseñado para enseñar y reforzar las tres R de seguridad: RECONOCER, RESISTIR y REPORTE de abuso. También trata el tema de acoso y lo que deben hacer los niños en caso de que se enfrenten a esta situación.
- Proporcionada por el Centro de Apoyo para los Niños de El Paso.

• No significa NO /Tendencias y comportamientos arriesgados – Grados 6-12

- No significa No son sesiones educativas que ofrecen a los jóvenes adolescentes las herramientas para tener relaciones saludables con responsabilidad ahora y en el futuro. Estos talleres proporcionan un programa de sensibilización y prevención sobre las consecuencias legales de la agresión sexual (violación), violencia en el noviazgo y la fotografía impropia con teléfonos móviles, seguridad en internet y otros delitos conexos. No significa NO aborda cómo evitar convertirse en víctima o agresor, para que todos los jóvenes puedan experimentar relaciones saludables, libres de abuso o violencia.
- Proporcionada por el Centro Contra la Violencia Familiar y Sexual.

• Conversaciones de adolescentes - Grados 6-12

- El Adolescente Habla es un programa de educación de salud para la juventud que proporciona 2 días o 5-días de presentaciones fuertes relacionadas con la abstinencia, con un panel de padres adolescentes. Se centran en sexualidad, salud reproductiva, imagen corporal, conciencia del uso de sustancias, salud mental y problemas de la diversidad y contra la violencia.
- Proporcionados por Niño en Crisis de El Paso.

• Empoderamiento Internacional del síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida-Centro Comunitario OUTright – Grados 6-12

- Este centro comunitario es un recurso aprobado y también ha sido aprobado para ofrecer oradores para alumnos y padres.

- **Encuesta del comportamiento riesgoso de la juventud - Grados 9-10**

- El uso de la encuesta, supervisa seis tipos de comportamientos de riesgo para la salud que contribuyen a las principales causas de muerte y discapacidad entre los jóvenes y adultos, incluyendo:

- Comportamientos que contribuyen a la violencia y lesiones no intencionales
- Comportamientos sexuales relacionados con embarazo no deseado y enfermedades de transmisión sexual, incluyendo infección por el VIH
- Alcohol y otra drogas de uso
- Consumo de tabaco
- Conductas alimentarias poco saludables
- Actividad física inadecuada

- La encuesta también mide la prevalencia de obesidad, asma y otros comportamientos principalmente relacionados con la salud, identidad sexual y el sexo en contacto sexuales.

Esta será una herramienta para recopilar datos que podemos utilizar para aprender acerca de nuestra comunidad de Canutillo. Esta será administrada a estudiantes de primer año y segundo año de preparatoria.

- Proporcionados por la Fundación de Salud de Paso del Norte.

Según ley estatal, a continuación abajo esta un resumen aprobado del plan de estudios del distrito con respecto a instrucciones de salud y bienestar:

| | |
|--|--|
| Educación para la salud | Centro Medico Universitario |
| Entrenamiento de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) | (Estudiantes, profesores, personal, padres) Providencia Temas: Las manos solamente RCP, DEA, Asfixia, RCP infantil, asfixia infantil |
| Red de emergencia de salud | (Facultad, personal, padres) Primeros Auxilios en Salud Mental para los jóvenes |
| Red de emergencia de salud | (Facultad, personal, padres, estudiantes) Temas: Dañarse uno mismo, prevención del suicidio, Depresión, Bipolar, Esquizofrenia |
| El Paso Behavioral | (Facultad, personal, padres, estudiantes) Temas: Prevención del suicidio, ser dueño de las consecuencias de nuestras acciones, Reduciendo el enojo de un niño |
| FBI | (Facultad, personal, padres, estudiantes) Temas: Seguridad de Internet y acoso escolar, redes sociales |

Presentaciones disponibles del Departamento de Salud Pública

SHAC ha proporcionado una lista de presentaciones de salud pública disponibles a profesores de preparatoria de educación física y de salud. Estas sesiones las realizarán personal entrenado en educación para la salud o especialistas del Departamento de Salud Pública. Los temas son los siguientes:

- Patógenos sanguíneos
 - Problemas de salud de la frontera
 - Salud Dental
 - Prevención de enfermedades
 - Desórdenes alimenticios
 - Ejercicio y control de peso
- Alimentos seguros
 - Nutrición
 - Higiene Personal
 - Control del estrés
 - Sobrevivir en el verano o invierno